

Helena ist die latinisierte Form des griechischen Namens Helénē (die Sonnenhafte).

Aus den Büchern des Hippolyt von Rom

„Auch über das hölzerne Pferd redet [Simon] allegorisch und fabuliert über Helena mit der Lampe ... Helena sei das verirrte Schaf (Luk. 15,4). Sie verwirre, in den Frauen wohnend, durch ihre wunderbare Schönheit die Kräfte der Welt. So sei auch durch sie der trojanische Krieg entstanden. In der damaligen Helena wohnte die Epinoia und, da alle Mächte sie für sich beanspruchten, so entstand Zwist und Krieg, bei welchen Völkern immer sie sich zeigte ...“.